

Kontaktperson

Lars Holmström
Operativ chef
Telefon 08-555 44 108
lars.holmstrom@rehabstations.se

Chefläkare
Sapko Bjelak

Rehab Station Stockholm
Frösundaviks allé 13, 169 89 Solna

Telefon 08-555 44 000
Telefax 08-555 44 151

För mer information om våra
kurser, program och litteratur
samt hur du hittar hit, se vår
hemsida www.rehabstation.se

Rehab Station Stockholm är
kvalitetscertifierade enligt ISO 9001
och miljöcertifierade enligt ISO 14001

En förebild för framtidens rehabilitering

Ryggmärgsskador

Rehabilitering med möjligheter och inspiration
till ökat välbefinnande och självständighet



Varje år skadar sig ca 120 personer i Sverige och får en ryggmärgsskada. Minst lika många människor får en ryggmärgsskada av någon annan orsak t ex infektion eller blödning.

Ryggmärgsskador kan ännu inte botas men konsekvenserna av skadan kan lindras genom olika såväl medicinska som psykosociala insatser. De långsiktiga konsekvenserna kan påverkas av förebyggande insatser.

Rehabilitering av ryggmärgsskador på Rehab Station Stockholm

Att få en ryggmärgsskada kan innebära att man är i behov av rehabilitering i samband med skadan. Även i ett senare skede kan det bli aktuellt med re-rehabilitering, behoven kan variera beroende på vilka konsekvenser som skadan har gett.

Rehab Station Stockholm har lång erfarenhet av neurologisk rehabilitering och har ett väl utarbetat program för trycksårsbehandling och post operativ vård efter plastikkirurgi.

Tillsammans med Karolinska Universitetssjukhuset ingår Rehab Station sedan 1996 som en del i en 2-årig vårdkedja för ryggmärgsskadade i Stockholms län. Spinaliskliniken är en del av Rehab Station Stockholm sedan 2010. Vi erbjuder aktiv rehabilitering som utgår från dina individuella behov. Ryggmärgsskadevården består av ett samarbete mellan specialistsjukvård, rehabilitering och polikliniska insatser.

Här får du möjlighet att i en stimulerande miljö utbyta erfarenheter och kunskap med våra rehabiliteringsinstruktörer som har egen erfarenhet av funktionsnedsättning. I teamen ingår läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, psykolog, kuratorer, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och rehabinstruktörer.

Slutenvårdsprogram

Ett individuellt anpassat rehabiliteringsprogram under en sammanhängande period med helpension och tillgång till vårdpersonal dygnet runt. Vi kan även erbjuda tre veckors rehabilitering i Florida en gång per år.

Dagrehabiliteringsprogram

Individanpassat tidsbegränsat program. För utomlänspatienter finns möjlighet till inkvartering i närområdet. Tillsammans med ett väl inarbetat rehabiliterings-team får du och dina anhöriga ett bra stöd att uppnå de mål du satt för att kunna möta en ny livssituation.

Uppföljning/öppenvård

- Regelbundna medicinska uppföljningar/second opinion i syfte att upptäcka, behandla och förebygga komplikationer relaterade till ryggmärgsskadan.
- Öppenvårdsmottagning med möjlighet att boka tid för utredning och behandling.
- **Läkare** specialiserade inom neurologi och rehabmedicin.
- **Urologer** och uroterapeut med inriktning neurourologi.
- **Plastikkirurg** och sårsköterskor specialiserade inom trycksår.
- **Handkirurg** specialist inom rekonstruktiv handkirurgi.
- **Sjukgymnaster** med specialistkompetens inom neurologisk rehabilitering, axel/skulderproblematik, sittanalys, spasticitet, smärta.
- **Arbetsterapeuter** med inriktning på bostad, arbeta och fritid.
- **Rehabinstruktörer.**
- **Kuratorer** med inriktning psykosocialtöd och arbetsåtergång.
- **Hälsorådgivare** med inriktning på ryggmärgsskador.

Målet är att ge en kvalitativ rehabilitering som är en förutsättning för överlevnad och möjlighet till ett fortsatt liv med hög livstillfredsställelse.



Rehab Station Stockholm har över 25 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador. För mer info: rehabstation.se