

Grundutbildning i förflyttningsskunskap inklusive trycksårsprevention

Utbildningens mål är att ge grundläggande förflyttningsskunskap i teori och praktik. Få ett förbättrat ergonomiskt arbete genom ökad kroppskänedom.

Under utbildningen får du använda vanligt förekommande förflyttningshjälpmedel som underlättar för både brukare och personal.

Trycksårsprevention ingår i utbildningen då personer som har nedsatt känsel och/eller är hjälpberoende ofta är i riskzonen att utveckla trycksår.

Program

Trycksårsprevention

Hur man förebygger och behandlar trycksår samt sår orsakade av fukt hos rullstolsburna personer.

Förflyttning teori

- Fysikens lagar som påverkar i förflyttningsarbete
- Ryggens uppbyggnad
- Ergonomi/arbetsställningar
- Skaderisker
- Naturliga rörelsemönstret
- Genomgång av förflyttningshjälpmedel
- Grundprinciper vid assisterade förflyttningar

Praktiska övningarna i smågrupper

- Högre upp i säng
- Vändning i säng
- Upp från liggande till sittande på sängkant
- Förflyttning säng – rullstol
- Förflyttning säng – duschstol
- Förflyttning rullstol – toalett
- Längre in i rullstolen
- Placering av lyftsele i liggande och sittande
- Uppresning från sittande till stående

Sammanfattning och utvärdering

Omfattning

Heldag 08.30 - 16.30



Kontaktperson

Madde Stenius
Undersköterska / Utbildningsansvarig
E-mail: utbildning@rehabstation.se
Tel: 08-555 44 192



Litteratur som är anpassad till utbildningen kan även beställas:

Trycksår - med livet som insats

Kommentar från deltagare

"Bra info! Jättebra att man själv får prova på att vara brukare..."

"Vi fick lära oss att förflytta inte lyfta!"

"Engagerande och engagerade lärare, positiv stämning. Bra blandning med teori och praktik, Toppen!"

Hjälpmedel som används under utbildningen är bland annat:

Lyft, ReTurn, glidbräda, vridplatta och olika glid-/antiglidmaterial för positionering.

Kursledare

Madeleine Stenius Undersköterska/utbildningsansvarig
Carin Bergfeldt, Leg Arbetsterapeut
Siv Georgsdotter Eriksson Leg Fysioterapeut
Charlie Liegnell, Leg Fysioterapeut

Mer information om kursledarna finns på <http://www.rehabstation.se/Rehabilitering/Utbildning/kursledare> på Academy

Rehab Station Stockholm har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador. För mer info: rehabstation.se

 Praktikertjänst
REHAB STATION

En förebild för framtidens rehabilitering