

Trycksår - att förebygga och läka sår hemma

En skraddarsydd utbildning för brukare och personalgruppen runt den som har eller riskerar att få trycksår.

Du får en utbildning i att förebygga och behandla trycksår samt vilka åtgärder som behövs för att ett trycksår skall läka. För det handlar inte bara om att lägga på en kompress utan att se helheten runt brukaren.

Vi ser över sårbehandling, hjälpmedel och riskfaktorer i vardagen. Utbildningen är förlagd i hemmet hos den det berör, eftersom det är i vardagslivet det verkligen gäller att få allt att fungera.

Utbildningens upplägg

Besöket hemma hos brukaren görs ihop med ett fåtal vana assistenter/personal. Såret fotas, mäts och vi ser över dagens omläggning, rutiner och hjälpmedel.

Efter kontroll av sår, förband, hjälpmedel och rutiner träffar vi resten av assistent-/personal- gruppen. Vi föreläser om trycksår, går igenom dagens rutiner, visar brukarens sårbilder och beskriver vad som är vad i såret. Vi instruerar hur rullstolsdynan ska skötas och hur andra hjälpmedel används på bästa sätt samt ger förslag på förbättringsåtgärder.

En skriftlig bedömning och rekommendation lämnas efter utbildningen.

Telefon/mail kontakt för uppföljning, råd och stöd erhålls efter behov.

Omfattning

Halvdag

Kursledare

Madeleine Stenius, Undersköterska och Utbildningsansvarig med trycksår och blåsa/tarm som specialområde.
Styrgruppsmedlem i RiksSår.

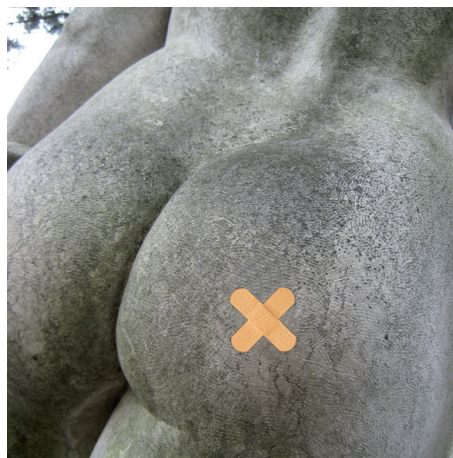
Carin Bergfeldt, Leg Arbetsterapeut med specialområde hjälpmedel och förflyttningar.

Båda har lång erfarenhet av sjukvård och rehabilitering av neurologiskt skadade personer.



Kontaktperson

Madde Stenius
Undersköterska / Utbildningsansvarig
E-mail: utbildning@rehabstation.se
Tel: 08-555 44 192



Litteratur som är anpassad till utbildningen kan även beställas:

Trycksår- med livet som insats

Skitenkelt - Om tarm- och blåsrubbning

Kommentar från deltagare

"Vi hade gjort allt fel! Vår brukare har haft trycksår och smärtor i 5 år och med några få förändringar så läker såret på 5 veckor! Tänk om det fanns fler som ni! Tack!"

"Tack snälla för att ni finns!"

"Tack så mycket för all hjälp, råd och stöd vi fick för att läka såret. Utan er hade vi harvat på med 'våtvarma omslag' än idag."